



Согласовано
Руководитель образовательного учреждения
Талимовский
01.03.2025

Примерное циклическое двенадцатидневное меню
Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов
общеобразовательных организаций Республики Татарстан

Разработано и утверждено
Директор ООО "ФУДСЕРВИС"
[Signature]
Д.Р. Хурлямов



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1 по 4 КЛАССЫ
Сезон (Зимне-весенний)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод. Эл. г	Калорийно-сть, ккал	Витамины В1, мг	Витамины С, мг	Витамины А, мг	Витамины Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг
1-я неделя														
1 День														
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл. 9 стр. 184, 2012 Дели +	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00		0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
ТТК	Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	60/150/5	13,65	15,29	32,32	330,90	0,11	0,88	65,30	1,83	314,60	252,49	41,76	1,01
№ 376 Сбор. рец. На прод.но для общ. Во всех образ.учреж. Дели. 2017	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,95	2,80	1,40	0,27
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл. 6, стр. 144, 2012 Дели +	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:		545	16,10	16,07	64,01	477,30	0,19	10,91	65,30	2,45	350,25	311,29	66,26	4,65
2 День														
№ 279/331 Сбор. рец. На прод.но для общ. Во всех образ.учреж. Дели. 2017	Тфтели мясные заправленные в сметанно-томатном соусе	60/40	9,08	14,44	10,87	209,88	0,05	2,68	13,52	3,04	19,33	96,68	28,05	1,49
№ 203 Сбор. рец. На прод.но для общ. Во всех образ.учреж. Дели. 2017	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	5,10	4,53	31,99	189,30	0,06	0,00	20,00	0,82	12,39	38,67	8,62	0,86
№ 377 Сбор. рец. На прод.но для общ. Во всех образ.учреж. Дели. 2017	Чай с сахаром, с лимонном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32	0,00	2,03	0,00	0,01	13,25	3,96	2,16	0,33
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл. 6 стр. 134, 2012 Дели +	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл. 6, стр. 144, 2012 Дели +	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:		513	18,56	19,58	79,65	570,40	0,20	4,71	33,52	4,61	59,68	203,81	57,13	4,19
3 День														
ТТК	Фрикассе из куриной грудки	50/50	7,25	7,80	4,10	141,62	0,05	5,96	24,40	0,99	22,57	39,30	10,24	2,79
№ 312 Сбор. рец. На прод.но для общ. Во всех образ.учреж. Дели. 2017	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	3,08	6,25	20,47	150,45	0,14	18,16	8,00	0,20	37,46	87,20	27,75	1,01
№ 321 Сбор. рец. На прод.но для общ. Во всех образ.учреж. Дели. 2017	Канюста тушеная (доп.гарнир)	50	1,02	1,84	3,95	38,50	0,02	8,54	0,00	0,98	29,38	20,35	10,43	0,42
№ 376 Сбор. рец. На прод.но для общ. Во всех образ.учреж. Дели. 2017	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,98	44,70	0,00	1,03	0,00	0,02	12,55	3,90	2,30	0,48
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл. 6 стр. 134, 2012 Дели +	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл. 6, стр. 144, 2012 Дели +	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:		558	15,34	16,51	63,67	493,42	0,28	33,69	32,40	2,89	115,65	211,99	68,32	6,14
4 день														
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл. 9 стр. 184, 2012 Дели +	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00		0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
ТТК	Копченая домашняя из говядины с кашей гречневой	75/150/3	14,55	17,06	47,34	400,39	0,34	0,18	14,56	2,55	37,31	306,04	155,56	6,31
Итого:		175	14,95	17,46	57,14	847,39	0,37	10,18	14,56	2,75	53,31	317,04	164,56	8,51

20%

25%

20%

№ 379 Сбор рец. На прод.но для общ. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	0,04	1,30	20,00	0,00	125,78	90,00	14,00	0,13
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012 Дели +	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
	Итого:	558	20,10	20,50	84,96	607,39	0,46	11,48	34,56	3,17	187,79	452,04	192,66	9,81

25%

ТТК.Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл 8, стр 169, 2012 Дели +	Свежая отварная сельдь	60	1,08	0,06	5,88	28,80	0,01	5,34	0,00	0,06	27,00	30,60	15,60	1,02
ТТК	Жаркое по-домашнему с овощами, с индейкой	50/150	14,95	19,64	40,46	349,86	0,17	19,42	82,01	3,19	78,49	159,09	34,53	3,18
№349 Сбор рец. На прод.но для общ. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	12,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6 стр 134, 2012 Дели +	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012 Дели +	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
	Итого:	510	20,19	20,31	80,09	577,96	0,26	25,49	82,01	4,40	150,67	271,13	84,49	6,29

25%

№ 10 Сбор рец. На прод.но для общ. Во всех образ.учреж-Дели 2016	Салат из зеленого горошка к/с	30	0,89	1,56	1,88	25,08	0,03	3,30	0,00	0,72	6,44	17,99	6,24	0,21
ТТК	Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым с маслом сливочным	75/180/3	13,05	14,45	45,07	354,94	0,08	0,24	15,90	4,13	34,97	196,81	48,30	1,72
№ 377 Сбор рец. На прод.но для общ. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Чай с сахаром, с лимонном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32	0,00	2,03	0,00	0,01	13,25	3,96	2,16	0,33
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012 Дели +	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
	Итого:	518	16,04	16,38	68,98	480,74	0,16	5,57	15,90	5,28	63,35	263,75	70,80	3,43

20%

2-ая неделя														
1 День														
№ 15 Сбор рец. На прод.но для общ. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,33	0,00	0,07	21,00	0,04	100,00	60,00	5,50	0,07
ТТК	Котлета из мяса птицы с кашей гречневой рассыпчатой, с маслом сливочным	75/150/3	11,97	17,05	41,36	324,80	0,29	0,78	80,55	2,61	66,37	281,41	156,12	5,78
№349 Сбор рец. На прод.но для общ. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	12,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6 стр 134, 2012 Дели +	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012 Дели +	Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
	Итого:	503	20,20	20,32	85,37	604,78	0,38	1,58	101,55	3,87	211,85	407,10	188,18	7,26
2 День														
№ 52 Сбор рец. На прод.но для общ. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,61	4,96	55,68	0,01	3,99	0,00	1,62	21,28	24,38	12,42	0,79
№ 234 Сбор рец. На прод.но для общ. Во всех образ.учреж-Дели 2015	Биточки рыбные со сметанным соусом	75/20	8,46	6,82	12,18	148,32	0,05	0,25	10,66	3,81	38,07	127,32	29,75	1,12

25%

№ 312 Сбор. рец. На прод.-но для об-ч. Во всек образ.уржеж.Делю-2017	Пюре картофельное	150	3.20	4.17	18.78	132.00	0.15	18.69	22.50	0.18	41.94	89.13	28.77	1.07
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 9 стр 124, 2012	Чай с сахаром	190/10	0.07	0.02	10.01	40.00	0.00	0.03	0.00	0.00	10.95	2.80	1.40	0.27
№ 376 Сбор. рец. На прод.-но для об-ч. Во всек образ.уржеж.Делю-2017	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.02	0.00	0.00	0.22	4.00	13.00	2.80	0.22
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 124, 2012	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	11.88	59.40	0.05	0.00	0.00	0.42	8.70	45.00	14.10	1.17
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 124, 2012	Итого:	555	16.07	15.14	67.65	482.40	0.28	22.96	33.16	6.25	124.94	301.63	89.24	4.64
	3 День		1.41	6.01	8.26	92.80	0.02	6.65	0.00	2.70	35.46	40.63	20.70	1.32
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 9 стр 124, 2012	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00		0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
№ 265 Сбор. рец. На прод.-но для об-ч. Во всек образ.уржеж.Делю-2017	Плов из куриной грудки с рисовой крупой	50/150	16.34	18.47	39.55	378.25	0.04	0.27	0.00	4.23	89.33	176.23	40.58	2.64
№ 377 Сбор. рец. На прод.-но для об-ч. Во всек образ.уржеж.Делю-2017	Чай с сахаром, с лимонном	185/10/5	0.11	0.02	10.15	41.32	0.00	2.03	0.00	0.01	13.25	3.96	2.16	0.33
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 124, 2012	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.50	58.75	0.03	0.00	0.00	0.28	5.00	16.25	3.50	0.28
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 124, 2012	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.60	0.03	0.00	0.00	0.28	5.80	30.00	9.40	0.78
Итого:		545	20.07	19.33	79.72	564.92	0.13	12.30	0.00	4.99	129.38	237.44	64.64	6.23

25%

№ 15 Сбор. рец. На прод.-но для об-ч. Во всек образ.уржеж.Делю-2017	Сыр порционно	15	3.95	3.99	0.00	51.50	0.01	0.11	31.50	0.06	150.00	90.00	8.25	0.11
№ 279/2017.266/2016 Сбор. рец. На прод.-но для питания детей в дошко образоват. учрежд.Делю-2017	Терфели мясные в томатном соусе	60/40	7.04	7.47	15.96	161.75	0.05	0.69	25.70	0.41	15.38	77.35	16.21	0.67
№ 203 Сбор. рец. На прод.-но для об-ч. Во всек образ.уржеж.Делю-2017	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	6.56	7.60	39.78	221.94	0.07	0.00	12.00	1.19	6.55	45.50	25.34	1.33
№ 349 Сбор. рец. На прод.-но для об-ч. Во всек образ.уржеж.Делю-2017	Компот из сухофруктов (75С)	200	0.66	0.09	12.03	92.90	0.02	0.73	0.00	0.51	32.48	23.44	17.46	0.70
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 124, 2012	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	11.88	59.40	0.05	0.00	0.00	0.42	8.70	45.00	14.10	1.17
Итого:		528	20.19	19.51	79.65	587.49	0.18	1.52	69.20	2.59	213.11	281.29	81.37	3.98
	5 День													
№ 293 Сбор. рец. На прод.-но для об-ч. Во всек образ.уржеж.Делю-2017	Птица запеченная	100	10.28	17.32	0.06	208.00	0.06	1.36	53.60	0.84	43.50	228.40	24.64	1.08
№ 199 Сбор. рец. На прод.-но для об-ч. Во всек образ.уржеж.Делю-2017	Гороховое пюре	180	6.21	1.69	41.90	216.60	0.59	0.00	0.00	0.54	111.49	252.99	74.03	5.62
№ 342 Сбор. рец. На прод.-но для об-ч. Во всек образ.уржеж.Делю-2017	Компот из свежих яблок (75С)	200	0.16	0.16	17.90	74.60	0.01	0.90	0.00	0.08	13.88	4.40	5.14	0.92
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 124, 2012	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.02	0.00	0.00	0.22	4.00	13.00	2.80	0.22
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 124, 2012	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	11.88	59.40	0.05	0.00	0.00	0.42	8.70	45.00	14.10	1.17
Итого:		530	20.15	19.69	81.58	605.60	0.74	2.26	53.60	2.10	181.57	543.79	120.71	9.01

25%

Хим. состав и калорийность российских продуктов питания: табл. 9 стр. 184, 2012 Дели +		6 день																
ТК	Котлеты "Дипломные" с овощным рагу	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00		0,20	16,00	11,00	9,00	2,20				
№ 377 Сбор. реч. На прочее для общ. Во всех образ. Уркж. Дели 2017	Чай с сахаром, с лимоном	75/150	15,42	18,91	42,46	379,37	0,19	19,27	60,76	5,05	81,08	148,70	39,73	2,19				
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания: табл. 6 стр. 134, 2012 Дели +	Хлеб пшеничный	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32	0,00	2,03	0,00	0,01	13,25	3,96	2,16	0,33				
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания: табл. 6 стр. 144, 2012 Дели +	Хлеб ржаной	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22				
		30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17				
	Итого:	575	19,43	19,85	84,13	574,09	0,29	31,30	60,76	5,90	123,03	221,66	67,79	6,11				
	Итого за 6 дней 2 недели:	3236	116,12	113,84	478,09	3419,29	2,00	71,91	318,27	25,69	983,87	1992,91	611,93	37,23				
	ВСЕГО за 12 дней:	6438	222,44	223,20	919,45	6626,48	3,56	163,75	581,97	48,49	1911,26	3706,92	1151,58	74,72				
	В среднем на 1 учащегося в день:	537	18,54	18,60	76,62	552,21	0,30	13,55	48,50	4,04	159,27	308,91	95,97	5,98				

25%

20-25%

День	Прием пищи	Заменяемое блюдо/ Вариант Замена	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		ЭЦ,ккал
			г	шт	г	г	г	г	г		
День 4 (1 неделя)	Горячий завтрак младшие классы (7-11 лет)	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40		0,40		9,80		47,00
		Котлета домашняя из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3		14,55		17,06		47,34		400,39
		Кофейный напиток с молоком	200		3,17		2,68		15,95		100,60
		Хлеб ржаной	30		1,98		0,36		11,88		59,40
		Итого:	558		20,10		20,50		84,96		607,39
		Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40		0,40		9,80		47,00
		Сосиски отварные	90		10,80		13,50		0,90		187,00
		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3		4,69		4,77		39,76		213,80
		Чай "Витаминный" с шиповником	170/20/10		0,41		0,16		24,85		108,40
		Хлеб ржаной	30		1,98		0,36		11,88		59,40
Итого:	573		18,28		19,19		87,19		615,60		

25%

25%

Замена блюда

День	Прем пищи	Заменяемое блюдо/ Вариант Замена	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
День 1 (2 недели)	Горячий завтрак младшие классы (7-11 лет)	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,33
		Котлета из мяса птицы с кашей гречневой рассыпчатой, с маслом сливочным	75/150/3	11,97	17,05	41,36	324,80
		Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	12,03	92,90
		Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
		Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		Итого:	503	20,20	20,32	85,37	604,78
		Сосиски отварные	90	10,80	13,50	0,90	169,30
		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	4,71	6,22	39,79	227,00
		Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	12,03	92,90
		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	17,86	69,30		
Итого:	500	20,00	20,39	80,42	605,50		
	замена						

25%

25%

**Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)**

Орган инспекции

Юридический адрес: 420061, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Сеченова, д.13а
420061, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Сеченова, д.13а
адрес места осуществления деятельности в заявленной области аккредитации

**запись об аккредитации в реестре аккредитованных лиц от 15.06.2015
уникальный номер № RA.RU.710067**



УТВЕРЖДАЮ

технический директор ОИ,
заместитель руководителя ОИ,
заведующий ОГПиГДиП

Му Мусин Р.А.
«25» *февраля* 20*25* г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

зарегистрировано в реестре «25» *февраля* 20*25* г. под № 80270 *Дюж*
подпись регистратора

заказчик: Общество с ограниченной ответственностью «ФУДСОЦСЕРВИС» в лице директора Харламовой Э.Р.

юридический адрес заказчика: 420059, Республика Татарстан, г. Казань, Оренбургский тракт, д. 22 «А», офис 88 «Б»

ОГРН заказчика 1041630219498 **ИНН заказчика** 1660073416

основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы: во исполнение договора № 183/ОГП от 03.02.2025

регистрационный входящий № 1974 от 03.02.2025

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза: примерного цикличного двенадцатидневного меню для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан

наименование объекта, где проводилась санитарно-эпидемиологическая экспертиза:

Общество с ограниченной ответственностью «ФУДСОЦСЕРВИС»

юридический адрес объекта: 420059, Республика Татарстан, г. Казань, Оренбургский тракт, д.22 «А», офис 88 «Б»

фактический адрес объекта: 420107, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Павлухина, д. 57, офис 319

сведения о специалистах: врач по общей гигиене отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков ОИ ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» Вильямов Ф.А., выписка о наличии в единой государственной информационной системе в сфере здравоохранения данных, подтверждающих факт прохождения лицом аккредитации специалиста по специальности «Медико-профилактическое дело», уникальный номер реестровой записи 2022.4033130, аккредитация до 25.06.2029;

врач по общей гигиене отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков ОИ ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» Прокаева М.В., выписка о наличии в единой государственной информационной системе в сфере здравоохранения данных, под-

тверждающих факт прохождения лицом аккредитации специалиста по специальности «Медико-профилактическое дело», уникальный номер реестровой записи 2024.4941511, аккредитация до 05.07.2029.

дата(ы) проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы: «16»-«19» февраля 2025 г.

На основании:

1. Примерного циклического двенадцатидневного меню для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан;
2. Технологических карт.

в ходе санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:

Представленное двухнедельное меню (далее меню) ООО «ФУДСОЦСЕРВИС» для организации питания детей в возрасте с 7-11 лет в общеобразовательных организациях разработано на 12 дней, согласно рекомендуемого образца, что не противоречит п.8.1.4 (приложение № 8) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецепты используемых блюд и кулинарных изделий в каждом блюде; дополнительно указано содержание витаминов: А, В1, С, Е, а также макро- и микроэлементы: Са, Р, Mg, Fe).

В представленных технологических картах отражена рецептура и технология приготовления блюд и кулинарных изделий; указаны: расход сырья и полуфабрикатов, наименования блюд и кулинарных изделий, указываемых в меню, соответствуют наименованиям, указанным в технологических картах, что соответствует требованиям п. 2.8. раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Меню разработано на период 12 дней (для обучающихся в общеобразовательных организациях). В меню предусмотрен однократный прием пищи (завтрак), при продолжительности пребывания обучающихся в организации до 6 часов, что не противоречит приложению № 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Норма энергетической ценности для питания детей с 7 до 11 лет с учетом однократного приема пищи (завтрак) составляет 470-587,5 ккал (20-25 % энергетической ценности от суточной нормы), согласно таблицам 1, 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Отступление от норм калорийности по отдельному приему пищи (завтрак) составило: на 4 день - (+3,38%); на 7 день - (+2,94%); на 11 день - (+3,08%), при допустимом отступлении ± 5 %, что соответствует п.8.1.2.3 раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20. На 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10 и 12 день отступлений от норм калорийности выявлено не было.

Отступление от норм на завтрак составило:

по белкам: 3 день - (-0,38%); 4 день - (+4,41%); 5 день - (+4,88%); 7 день - (+4,93%); 9 день - (+4,25%); 10 день - (+4,88%); 11 день (+4,67%); 12 день (+0,93%). На 1, 2, 6 и 8 день отклонений от норм выявлено не было;

по жирам: 4 день - (+3,79%); 5 день - (+2,83%); 7 день - (+2,88%); 8 день - (-4,17%); 12 день - (+0,50%). На 1, 2, 3, 6, 9, 10 и 11 день отклонений от норм выявлено не было;

по углеводам: 1 день - (-4,46%), 3 день - (-4,97%); 4 день - (+1,44%); 7 день - (+1,93%); 12 день - (+0,45%), при допустимом отступлении ± 5 %, что соответствует п.8.1.2.3 раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20. На 2, 5, 6, 8, 9, 10 и 11 день отклонений от норм выявлено не было.

Согласно меню, масса порций блюд на завтрак соблюдается, что соответствует таблице 1 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарный объем блюд по приемам пищи на завтрак составляет от 503,0 г до 575,0 г, при норме не менее 500 г, что соответствует таблице 3 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно меню, при организации питания детей не используются запрещенные пищевые продукты, что соответствует п.8.1.9 (приложение № 6) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

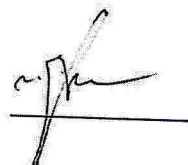
Выводы:

Примерное цикличное двенадцатидневное меню Общества с ограниченной ответственностью «ФУДСОЦСЕРВИС» для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан (юридический адрес: 420059, Республика Татарстан, г. Казань, Оренбургский тракт, д.22А, офис 88Б) **СООТВЕТСТВУЕТ:** разделу VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене
отдела гигиены питания и
гигиены детей и подростков
органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Республике Татарстан (Татарстан)»
выписка по специальности «Медико-
профилактическое дело», уникальный
номер реестровой записи 2022.4033130,
аккредитация до 25.06.2029 г.

 Ф.А. Вильямов

Врач по общей гигиене
отдела гигиены питания и
гигиены детей и подростков
органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Республике Татарстан (Татарстан)»
выписка по специальности «Медико-
профилактическое дело», уникальный
номер реестровой записи 2024.4941511,
аккредитация до 05.07.2029 г.

 М.В. Прокаева